



Circuito Alpino 2010

Jarapalos bajó el telón



A lo largo de esta temporada os hemos contado en Planeta Running cómo ha transcurrido el Circuito Alpino 2010, el único e inimitable en cuanto a maratones de montaña nacionales se refiere. El pasado 13 de noviembre Málaga puso el broche final a este circuito que se reparte por toda la península y donde hay que finalizar tres de las cuatro pruebas para figurar en la clasificación.

Texto: Ángel Molina, finisher del Circuito. Fotos: Helena Domínguez.

El IV Maratón Alpino Jarapalos, celebrado en Alhaurín de la Torre el pasado 13 de noviembre, fue el colofón del Circuito Alpino. Este año se ha situado el centro operativo en la Real Sociedad de Tiro de Pichón, todo un acierto, con posibilidad de pernoctar, desayuno previo a la prueba y almuerzo al finalizar, a cargo de la organización.

El viernes 12, por la tarde, se entregaron los dorsales y se dió una conferencia sobre ultras de asfalto y montaña. Los ponentes, Mark Woolley y Rafa Romero, nos dejaron a todos impresionados cuando nos describieron las dos pruebas que habían realizado este verano: Badwater, ultra de asfalto en EEUU con 230 kms sobre el desierto de Arizona sobrepasando condiciones extremas (50º ambientales y 90 de asfalto), y Tor de Geants, en los alpes italianos, con 340 kms y más de 24.000 metros de desnivel positivo, otro desafío para el cuerpo y la mente. Ante estas hazañas nuestra carrera parece un simple paseo.

El Maratón Alpino Jarapalos da otra visión de una carrera de montaña, con un recorrido duro y nuevos pasos que los organizadores inventan cada año para darle un aliciente extra a la prueba y recorrer la Sierra de Alhaurín y Mijas por nuevos entornos. Avituallamientos, asistencia, detalles de la organización, de lo mejor. Esta prueba que comenzó siendo un cross de 28 kms, es ahora una referencia en toda Andalucía. La carrera presenta constantes subidas y vertiginosas bajadas, acumulando más de 4.200 metros de desnivel.

Emotivo final con almuerzo

Salida a las 8:00 de la mañana, con temperatura bastante baja, pero agradable, sabiendo lo que nos esperaba después. Tras una zona de altibajos continuos, iniciamos la primera ascensión, que nos recompensa con la llegada al Puerto de Málaga (1.000 m) desde donde nos observa un atento espectador: el Mar Mediterráneo, con África en el horizonte. Bajamos casi hasta Mijas (400 m), pasamos la Ermita del Calvario y recorremos la cara sur de las sierras de Alhaurín y Mijas. El ascenso más duro fue el Pico Mijas (1.100 m) con un desnivel de 700 metros. Después un rápido descenso al Puerto de la Encina (920 m), donde un avituallamiento espléndido nos permitió recuperar fuerzas para los casi 18 kms restantes.

Después de pasar por el Tajo del Caballo volvimos al Puerto de la Encina, desde donde nos dirigimos directamente a meta por la pista que recorrimos al inicio de la carrera. La llegada a meta fue el premio al esfuerzo realizado; el ambiente nos empujó los últimos metros. Ya sólo queda recuperarse. El almuerzo es el acto final de la carrera junto con la entrega de premios y trofeos, el momento de comentar con los demás nuestras sensaciones y, sobre todo, futuras carreras.

La prueba incluía también una carrera de orientación infantil para el disfrute de los más pequeños, reuniendo a toda la familia en una misma actividad. Quizá Japallos no tenga la antigüedad de otras carreras del Circuito, pero se está haciendo un nombre a nivel nacional e internacional. En Andalucía es pionera en maratones de montaña y ejemplo a imitar para otras carreras.

Resumen del Circuito Alpino 2010

Maratón Alpino de Madrid

La primera prueba fue el 13 de junio, el MAM, con salida desde Cercedilla (1.190 m). Además de sus 42 kms es más exigente por su desnivel acumulado, de 5.300 m, y por la altitud del recorrido (Peñalara, con 2.430 m). La subida a Cabezas de Hierro es agónica, la ascensión y el terreno, con partes de arena de erosión y de rocas descompuestas, complican aún más el desnivel y la inclinación. El recorrido va alternando bosques, rampas de arbustos y crestas con unas vistas maravillosas a la Sierra de Guadarrama.

Este año la meteorología fue benévola, se pudo disfrutar de un espléndido día desde el inicio hasta el final de la prueba. Por sus características, es la más dura del Circuito, aunque la dureza la ponemos los corredores más que el terreno. Los que finalizan son denominados "Supervivientes", y es que el MAM se define como "posiblemente el maratón más duro del mundo". La animación en los controles es fabulosa y durante el recorrido nos cruzamos con varios senderistas y montañeros en plena actividad.



Maratón de Galarleiz



Es la segunda carrera, disputada en Zalla (Vizcaya) el 18 de julio, emblemática, en la que pueden participar atletas, marchadores y ciclistas. De recorrido duro pero rápido y con sorpresa final: la subida al Basoaga, de apenas 300 metros de longitud pero con un desnivel en el que casi se trepa y donde los aficionados hacen un pasillo a los corredores. Más de 1.500 deportistas se inscribieron a la carrera. Se inicia en San Pelayo (Burgos) a 785 m de altura y tras una larga ascensión se llega al alto de Zalama (1.335 m). Desde aquí se inicia un recorrido espectacular sobre una loma de hierba donde hay subidas y descensos a otros altos míticos.

Con meta en Euskadi, durante el recorrido se pasa por zonas como el Pantano de Ordunte, con toda su cresta de picos superpuestos, y la bajada desde la Garbea, donde ya se escuchan los ecos de meta. Esta carrera no necesita propaganda, ya que su consolidada reputación (primera maratón alpina de la historia nacional) atrae a muchos participantes y aficionados.

Maratón Penedos do Lobo

La tercera prueba es el Maratón Penedos do Lobo (estación invernal de Manzaneda, Orense), que se disputó el 19 de septiembre. La carrera cuenta también con un medio maratón de montaña y una marcha senderista. Este maratón alpino se caracteriza por sus bonitos paisajes y, sobre todo, por la creciente afición en la zona. El recorrido nos lleva a través de senderos, pistas y cortafuegos por el entorno natural de este enclave orensano, siendo los primeros kilómetros muy rápidos y "corribles" entre praderas de montaña hasta el medio maratón.

En este punto comienza un intrépido y técnico descenso hasta Paradela, donde nos espera la última ascensión hasta los Penedos, para después encarar los dos últimos kilómetros de falso llano hasta la meta, situada en la estación de esquí. La atención de los organizadores es excelente y el enclave muy natural.

